

# 社会福祉法人 双和会



## 「個人の尊厳を重視した、やさしい医療と福祉の提供」

社会福祉法人双和会は医療法人聖仁会、そして高垣歯科と共にFJメディアグループを構成しています。グループは2つの医療機関と6つの高齢者福祉施設、そして地域包括支援センターも運営しており、迅速な連携を取りながら在宅から施設まで、医療に強い介護施設を目指しています。

そして双和会では、利用者一人ひとりに合わせた自立支援に取り組んでいます。筋力トレーニングや脳トレ等の機能訓練を行い、日常生活動作の向上を目指しています。自立支援においては、水分摂取により日中の覚醒状態を改善し、常食摂取で栄養状態を向上させ、適度な運動を行うことで筋力アップを図り、自

然排便を誘引する…という相乗効果により、その人らしく笑顔で過ごせる生活を支援していきます。

また、双和会では、研修体制が充実しており、介護職が未経験の方にも丁寧サポートを行っています。ゆとりの人員配置により、夜勤も21時からと子育てに優しい夜勤です。職員の残業ゼロに対する意識も高く、ワークライフバランスを大切にしています。

### 若手社員からのメッセージ



栄養部  
笹原 碧さん  
(2008年入社)

福井県出身。入社して管理栄養士として春江地区の食事献立業務に携わる。栄養マネジメント業務を担当。「高齢者の方々が自分の考えた献立を完食してくれたり、美味しかったと感想をいただけたりするとまた頑張ろうという気持ちになるのでそれを励みに日々業務を行っています。」

### 〈1日の流れ〉

8:00	出社
8:20	朝礼 マネジメント業務 または献立業務
8:40	会議
11:00	昼食観察
12:00	休憩
13:00	検品作業
14:00	ミーティング
15:00	事務作業 ・食事処方箋 ・ミーティング(部署内) ・ミーティング(他部署)
16:00	マネジメント業務 ・献立業務
17:30	退社



### Q.管理栄養士として働いている中でのやりがいを教えてください。

A. 管理栄養士としては、やはり食事の面でのサポート、食事の管理にやりがいを感じます。特に高齢の利用者様だと急に食欲がなくなる場合もあるので、献立に工夫を施すなどの一人ひとりに合った食事を提供できるのが管理栄養士としてできることです。そのことで、食欲がでてきて元気になられた時は、嬉しいです。

### Q.働いている環境について教えてください。

A. 私たち栄養部で働いている管理栄養士は5人おり、双和会3施設の利用者様の食事管理をしています。ここでは直営方式をとっているため、直接調理師さんと話し合えることや、管理栄養士同士で仕事をしていくことで信頼関係を築けるといい環境にあると思います。

### Q.これから頑張っていこうと思うことはありますか。

A. 管理栄養士としての精度を上げていくことです。管理栄養士の増員により利用者様の声を聴く時間が取れるようになったため、さらに、利用者様の声を聴き、それを取り入れ、自分なりの提案をしていこうと思っています。

### Q.PRポイントについて教えてください。

A. 介護職の仕事は無資格でも就くことができます。働きながら介護福祉士の資格取得ができ、奨励金も支給されます。職場の雰囲気も良く、フレンドリーで温かい職場です。ぜひ一度見学して下さい。

### Q.どのような人を社員として求めていますか？

A. ・お年寄りが大好きな人  
・やる気と笑顔にあふれる人  
・人の役に立ちたい人

### Q.学生へのメッセージをお聞かせください。

A. 「車いすの方が歩けるようになった!」「施設で暮らした方が自宅に戻るのが出来た!」「胃ろうの方が常食を食べられるようになった!」これは実際に起こった事です。寄り添う介護でお年寄りが元気になる、感動が生まれ、ご本人様・ご家族様・そしてスタッフにも広がっていきます。ぜひ一緒に感動を共有しましょう!

### 取材したい人



森下京音さんの  
取材後記

管理栄養士として利用者さん一人ひとりにあった食事提供をすることはかなり大変な仕事だと思うのですが、そのなかでやりがいを見つけ、さらにこれから精度をあげていこうと努力する笹原さんの姿に感銘を受けました。管理栄養士は私も興味があるので参考にになりました。

